



TANDA POPULAR INDIVIDUAL

1. Los obstáculos deberán pasarse como indique el juez y/o voluntario que se encuentre en él, nunca sorteándolos; en caso de no hacerlo deberá realizar la penalización que se le indique por el juez y/o voluntario, hacerlo de otra forma supone no optar a los premios establecidos y ser descalificado de la prueba. Los participantes no podrán recibir ayuda en las cargas, en las poleas, en los arrastres...
2. Se premiarán los tres primeros clasificados absolutos individuales tanto en categoría femenina como en categoría masculina.
3. **IMPORTANTE** : Nadie podrá probar los obstáculos hasta el día de la carrera (salvo organización), prohibido terminantemente tirarse de cabeza al agua o hacer algo que pueda poner en peligro a cualquier participante. en la zona de canal habrá que bajar con cuidado ,si alguien pone en peligro a otro participante se le descalificará.
A los descalificados por estas causas no se les entregará camiseta ni medalla

CATEGORÍAS TANDA POPULAR

- 16-19 años: MINI-CACHORRO *imprescindible autorización paterna <18 años
- 20-24 años: CACHORRO

- 25-29 años: ANIMAL
- 30-34 años: ALIMAÑA
- 35-39 años: FIERA
- 40-44 años: BRUTO
- 45-49 años: MONSTRUO
- +50 años: BESTIA

TANDA POPULAR EQUIPOS

1. **EQUIPO MIXTO**: Los equipos de la tanda popular deberán estar compuestos por cinco miembros (mínimo uno del sexo contrario) y entrar todos a la vez (se tomará como referencia el tiempo del último miembro) Al participar por equipos no se opta a los premios individuales.
2. Se premiará solamente al mejor equipo de todas las tandas populares.
3. **IMPORTANTE** : Nadie podrá probar los obstáculos hasta el día de la carrera (salvo organización), prohibido terminantemente tirarse de cabeza al agua o hacer algo que pueda poner en peligro a cualquier participante. en la zona de canal habrá que bajar con cuidado ,si alguien pone en peligro a otro participante se le descalificará.

Los descalificados por estas causas no se les entregará camiseta ni medalla.

TANDA ÉLITE

1. **No se permite la ayuda en los obstáculos. Se aplicará normativa O.S.O.**
2. Tendrá que superarse obligatoriamente el obstáculo, podrá intentarse todas las veces que el deportista quiera, siempre como indique el Juez que custodia el obstáculo, y nunca estorbando a los demás corredores. En caso contrario, el Juez cortará la pulsera y el corredor será eliminado de la Tanda Élite siguiendo con la carrera como popular y haciendo las penalizaciones como tal.
3. **IMPORTANTE** : Nadie podrá probar los obstáculos hasta el día de la carrera (salvo organización), prohibido terminantemente tirarse de cabeza al agua o hacer algo que pueda poner en peligro a cualquier participante. en la zona de canal habrá que bajar con cuidado ,si alguien pone en peligro a otro participante se le descalificará.

Los descalificados por estas causas no se les entregará camiseta ni medalla.

4. Se premiará a los tres primeros clasificados absolutos de la tanda élite tanto en categoría femenina como masculina.
(Los premios no son acumulables)

CATEGORÍAS TANDA ELITE

- 16-19 años: MINI-CACHORRO *imprescindible autorización paterna <18 años
- 20-24 años: CACHORRO
- 25-29 años: ANIMAL
- 30-34 años: ALIMAÑA
- 35-39 años: FIERA
- 40-44 años: BRUTO
- 45-49 años: MONSTRUO
- +50 años: BESTIA

Si alguien ya tiene su dorsal y no puede presentarse a la prueba, no se devolverá el dinero, pero la organización hará todo lo posible para facilitar el traspaso a otra persona o guardar para la siguiente edición (siempre que el precio sea el mismo)

TANDA ÉLITE			
DEL 05/04 AL 30/03	DEL 01/05 AL 14/05	DEL 15/05 AL 07/06	
26,00 €	30,00 €	35,00 €	

TANDA POPULAR			
DEL 05/04 AL 30/03	DEL 01/05 AL 14/05	DEL 15/05 AL 07/06	
26,00 €	30,00 €	35,00 €	

EQUIPO TANDA POPULAR (Equipo mixto, mínimo 1 miembro del sexo opuesto)			
DEL 05/04 AL 30/03	DEL 01/05 AL 14/05	DEL 15/05 AL 07/06	
130,00 €	150,00 €	175,00 €	

Se dará medalla y camiseta del evento a todos los corredores que terminen la prueba, **menos a los descalificados por:**

* **Insultar** o hacer caso omiso a los voluntarios.

* **tirarse de cabeza** o **poner en peligro** a los competidores o a él mismo.

SÁBADO DÍA 10 DE JUNIO	
Recogida de dorsales: de 18:00 h a 20:00 h. POLIDEPORTIVO CUBIERTO (avda las salinas) ahí estarán las duchas para el	
DOMINGO DÍA 11 DE JUNIO	
Recogida de dorsales: de 08:00 h a 09:00 h ÉLITE	
Recogida de dorsales: de 08:00 h a 10:30 h POPULAR	

HORARIO salidas NALON BEASTS RACE INFERNO	
09:30 h	Tanda ÉLITE 1
09:45 h	Tanda ELITE 2

10:00 h	1ª Tanda POPULAR INDIVIDUAL Y EQUIPOS (máximo 75 plazas)
10:15 h	2ª Tanda POPULAR INDIVIDUAL Y EQUIPOS (máximo 75 plazas)
10:30 h	3ª Tanda POPULAR INDIVIDUAL Y EQUIPOS (máximo 75 plazas)
11:00 h	4ª Tanda POPULAR INDIVIDUAL Y EQUIPOS (máximo 75 plazas)

NOTA: IMPRESCINDIBLE LLEVAR LA RENUNCIA FIRMADA, EL RESGUARDO DE LA INSCRIPCIÓN Y D.N.I.

